

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## МЕНЮ

**19.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл),**

**Неделя по цикличному меню: 1**

**День цикличному меню: 2**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>23,47</b>	<b>20,24</b>	<b>73,07</b>	<b>569</b>	<b>123,30</b>
Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	15,36
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	78,00
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>34,8</b>	<b>30,09</b>	<b>123,46</b>	<b>927</b>	<b>141,06</b>
Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	11,72
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	17,84
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Полдник</b>		<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>	<b>28,31</b>
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
		<b>64,94</b>	<b>53,36</b>	<b>226,07</b>	<b>1 688</b>	<b>292,67</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)

**19.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>13,65</b>
1 - Салат из свежих помидоров	95	1,02	4,34	3,32	57	13,60
2 - Икра свекольная	135	2,26	6,03	14,04	119	13,42
3 - Салат из белокачанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	13,92
<b>Основное</b>						<b>81,67</b>
1 - Шницель говяжий(правильная)	80					62,40
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48	130	19,35
2 - Гратен из печени	110	19,54	12,40	8,20	252	60,10
2 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	21,40
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
<b>Дополнение</b>						<b>27,68</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		57,03	51,93	183,38	1 601	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи