

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю

**21.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл),**

**Неделя по цикличному меню: 1**

**День цикличному меню: 4**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>31,25</b>	<b>16,83</b>	<b>91,12</b>	<b>518</b>	<b>106,60</b>
Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	6,75
Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	71,67
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>30,77</b>	<b>38,37</b>	<b>84,44</b>	<b>782</b>	<b>123,28</b>
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	8,09
Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	16,73
Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	60,57
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		<b>12,75</b>	<b>10,41</b>	<b>53,74</b>	<b>360</b>	<b>77,13</b>
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
		<b>74,77</b>	<b>65,61</b>	<b>229,30</b>	<b>1 660</b>	<b>307,01</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**21.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>14,25</b>
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	60	14,54
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	6,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий порция	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
<b>Основное</b>						<b>76,52</b>
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	160	8,96	16,48	29,92	229	76,45
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	200	20,22	29,78	5,78	353	67,18
2 - Сыр порционнно	10	2,32	2,95		36	9,44
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	90	8,44	12,38	7,32	157	69,74
3 - Каша пшеничная вязкая	130	3,53	3,52	18,61	120	6,74
<b>Дополнение</b>						<b>32,23</b>
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
		66,09	68,63	151,00	1 341	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи