

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



/ Шевченко М. С. /

# МЕНЮ

**22.09.2023**

**7 - 11 лет (1-4 кл),**

**Неделя по цикличному меню: 1**

**День цикличному меню: 5**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>23,07</b>	<b>20,14</b>	<b>71,39</b>	<b>588</b>	<b>114,08</b>
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рыба, запеченая с маслом	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	22,10
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		<b>18,1</b>	<b>16,05</b>	<b>162,46</b>	<b>816</b>	<b>145,48</b>
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	9,76
Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	86,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Полдник</b>		<b>6,23</b>	<b>7,6</b>	<b>69,4</b>	<b>366</b>	<b>28,15</b>
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	13,83
		<b>47,40</b>	<b>43,79</b>	<b>303,25</b>	<b>1 770</b>	<b>287,71</b>

Принял:

Заведующий  
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор)

**22.09.2023**

**12 и старше (5-11кл),**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						<b>11,40</b>
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	65	0,46	0,07	1,24	8	7,01
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,66	2,80	48	11,59
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
<b>Основное</b>						<b>92,38</b>
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,26
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	165	20,23
<b>Дополнение</b>						<b>19,22</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		68,83	61,04	195,46	1 658	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи