

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания

1.1. Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. Август, сентябрь Администрация школы

1.2. Осуществление контроля качества и безопасности питания. Ежедневно Медицинский работник
Бракеражная комиссия

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

2.1. Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. Октябрь, апрель Зам. директора по ВР

2.2. Мониторинг состояния здоровья обучающихся. Октябрь, апрель Медсестра

2.3. Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания. Октябрь Медсестра

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1. Классный час «Твоё здоровье в твоих руках» Ноябрь Классные руководители

3.2. Классный час «Как следует питаться»	Декабрь	Классные руководители
3.3. Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Февраль	Классные руководители
3.4. Классный час «Основы правильного питания»	Апрель	Классные руководители

4. Работа с родителями

4.1. Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года	Администрация, классные руководители
4.2. Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация, классные руководители