

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Мельников

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (70/10)	80	0,81	0,12	2,03	13	71-2017	12,26	16,75
	Плов из филе птицы	150	10,00	10,20	38,30	287	ТК № Д/26	41,28	61,91
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,26	16,90
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	615	18	13,28	129,28	686		98,73	141,52
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004	3,32	4,98
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-2017	6,85	10,26
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/28	43,17	64,78
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	785	27,07	25,21	144,65	906		83,39	119,78
ВСЕГО :		1 400	45,07	38,49	273,93	1 592		182,12	261,30

13

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО ИТКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 «ИТКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 Желтовова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 11

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Плов из филе птицы	200	13,33	13,60	51,07	383	ТК № Д/26	55,02	82,53
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,26	16,90
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие: <i>персик</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	680	21,27	15,5	134,63	729		107,64	155,68
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	5,52	8,28
	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-2017	8,56	12,83
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/28	43,17	64,78
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,54	6,94	36,50	235	309-2017	8,41	12,61
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	31,44	30,47	182,18	1 117		97,43	138,95
ВСЕГО :	1 615	52,71	45,97	316,81	1 846		205,07	294,63	