

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Александрова



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,54	3,63	1,30	21	43-2022	8,50	11,16
	Нагетсы куриные	90	11,25	8,06	9,05	185	ТК № О/1	53,40	80,10
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Компот из яблок и вишни	180	0,18	0,09	9,18	39	54-5хп-2022	8,40	12,27
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>16,85</b>	<b>17,83</b>	<b>70,61</b>	<b>544</b>		<b>93,19</b>	<b>136,38</b>
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,52	2,16	18,12	102	54-7с 2022	6,33	9,49
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	12,45	17,90	27,99	325	ТК № 3/9	63,74	95,59
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>765</b>	<b>24,01</b>	<b>24,17</b>	<b>109,87</b>	<b>755</b>		<b>114,02</b>	<b>163,56</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>10,39</b>	<b>9,85</b>	<b>36,87</b>	<b>307</b>		<b>48,87</b>	<b>64,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 635</b>	<b>51,25</b>	<b>51,85</b>	<b>217,35</b>	<b>1 606</b>		<b>256,08</b>	<b>364,39</b>

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



*Желткова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Наггетсы куриные	100	12,50	8,96	10,06	205	ТК № О/1	59,33	88,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>18,93</b>	<b>22,19</b>	<b>78,9</b>	<b>652</b>		<b>102,12</b>	<b>148,68</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	7,90	11,85
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 185/15	200	16,07	21,10	36,12	419	ТК № 3/9	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>29,38</b>	<b>28,31</b>	<b>128,19</b>	<b>906</b>		<b>148,60</b>	<b>212,83</b>
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,18</b>	<b>13,8</b>	<b>50,02</b>	<b>425</b>		<b>55,28</b>	<b>73,44</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>62,49</b>	<b>64,3</b>	<b>257,11</b>	<b>1 983</b>		<b>306,00</b>	<b>434,95</b>

Заведующий производством

должность

*Ваша*

подпись

*Васильев*

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Иваново*



**Ежедневное меню № 41  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Фрикасе из курицы	120	11,98	7,28	18,13	254	599-22	51,22	76,84
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>20,35</b>	<b>20,45</b>	<b>78,23</b>	<b>646</b>		<b>100,66</b>	<b>146,50</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,15	2,70	22,65	128	54-7с 2022	7,90	11,85
	Запеканка воздушная "Зебра" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457	ТК 0/7	83,20	124,82
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>26,31</b>	<b>29,29</b>	<b>128,94</b>	<b>944</b>		<b>149,18</b>	<b>213,72</b>
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>14,18</b>	<b>13,8</b>	<b>50,02</b>	<b>425</b>		<b>55,28</b>	<b>73,44</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 970</b>	<b>60,84</b>	<b>63,54</b>	<b>257,19</b>	<b>2 015</b>		<b>305,12</b>	<b>433,66</b>

Заведующий производством

должность

*Васильев*

подпись

*Васильев*

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



Щевченко М. С.

Жекомова

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 11.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Наггетсы куриные	100	12,50	8,96	10,06	205	ТК № 0/1	59,33	88,99
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>18,93</b>	<b>22,19</b>	<b>78,9</b>	<b>652</b>		<b>102,12</b>	<b>148,68</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 185/15	200	16,07	21,10	36,12	419	ТК № 3/9	82,62	123,93
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>26,23</b>	<b>25,61</b>	<b>105,54</b>	<b>778</b>		<b>140,70</b>	<b>200,98</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 300</b>	<b>45,16</b>	<b>47,8</b>	<b>184,44</b>	<b>1 430</b>		<b>242,82</b>	<b>349,66</b>	

Заведующий производством

должность

Ваш

подпись

Васильев

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Александрова*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5.11.1

Дата: 11.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Фрикасе из курицы	120	11,98	7,28	18,13	254	599-22	51,22	76,84
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>650</b>	<b>20,35</b>	<b>20,45</b>	<b>78,23</b>	<b>646</b>		<b>100,66</b>	<b>146,50</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Запеканка воздушная "Зебра" со сметаной (190/10)	200	13,00	22,08	36,87	457	ТК 0/7	83,20	124,82
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>23,16</b>	<b>26,59</b>	<b>106,29</b>	<b>816</b>		<b>141,28</b>	<b>201,87</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 320</b>	<b>43,51</b>	<b>47,04</b>	<b>184,52</b>	<b>1 462</b>		<b>241,94</b>	<b>348,37</b>	

Заведующий производством

должность

*Щевченко М. С.*

подпись

*Александрова*

расшифровка подписи