

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации

*А. Шенченко*



УТВЕРЖДЕНО

Директор

*Шенченко М. С.*

## М Е Н Ю (выбор)

16.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>0,17</b>	<b>2,5</b>	<b>14</b>	<b>11,73</b>	<b>3,52</b>	<b>15,25</b>
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
<b>Основное</b>		<b>18,36</b>	<b>20,22</b>	<b>51,79</b>	<b>471</b>	<b>72,31</b>	<b>34,27</b>	<b>106,58</b>
1 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	27,68	87,01
1 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	13,22	6,60	19,82
2 - Вок курица с рисом и овощами	250	24,77	27,01	32,39	472	72,07	34,26	106,33
<b>Дополнение</b>		<b>3,4</b>	<b>0,9</b>	<b>42,78</b>	<b>188</b>	<b>10,74</b>	<b>3,89</b>	<b>14,63</b>
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>22,59</b>	<b>21,29</b>	<b>97,07</b>	<b>673</b>	<b>94,78</b>	<b>41,68</b>	<b>136,46</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Вашильев*  
подпись

*Вашильев*  
расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»  
 «Школьное питание»

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

№ 1 / А. А. Желомов

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,  
 дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 16.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-13-2022	10,60	15,90
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200	5,78	10,65	31,88	248	175-2017	13,45	20,16
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>605</b>	<b>20,63</b>	<b>22,73</b>	<b>80,23</b>	<b>616</b>		<b>64,76</b>	<b>92,72</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	11,73	15,25
	Борщ Кубанский с фасолью	250	3,90	4,30	16,00	118	ТК № 0/11	15,60	23,42
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>990</b>	<b>27,08</b>	<b>27,85</b>	<b>130,12</b>	<b>895</b>		<b>149,06</b>	<b>218,05</b>
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,39
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,05</b>	<b>10,64</b>	<b>59,8</b>	<b>383</b>		<b>53,72</b>	<b>71,10</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1975</b>	<b>60,76</b>	<b>61,22</b>	<b>270,15</b>	<b>1894</b>		<b>267,54</b>	<b>381,87</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ислюмова



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150	4,34	7,99	23,91	186	175-2017	10,09	15,13
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>15,69</b>	<b>15,67</b>	<b>72,26</b>	<b>500</b>		<b>50,80</b>	<b>71,79</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	11,63	17,41
	Наггетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,40	80,10
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	27,39	41,09
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>23,39</b>	<b>23,82</b>	<b>117,62</b>	<b>793</b>		<b>128,99</b>	<b>188,83</b>
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	4,69	7,02
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	29,68	38,58
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>340</b>	<b>9,98</b>	<b>12,21</b>	<b>36,07</b>	<b>315</b>		<b>48,87</b>	<b>64,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 740</b>	<b>49,06</b>	<b>51,7</b>	<b>225,95</b>	<b>1 608</b>		<b>228,66</b>	<b>325,07</b>