

«УТН-РХ ДНЦ»
 Руководитель «УТН-РХ ДНЦ» «Школа питания»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

В. Деметрова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Сыр порционнно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Нрис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	605	30,63	43,4	73,01	798		95,44	137,63
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	5,93	8,90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (200/10)	210	1,90	6,16	10,80	106	110-2004	10,01	14,96
	Плов из говядины	150	16,20	8,85	28,40	263	443-2004	60,09	88,53
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	855	26,58	21,55	134,3	846		111,74	161,88
ВСЕГО :	1 460	57,21	64,95	207,31	1 644		207,18	299,51	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Древченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Алексеев

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 13

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Омлет натуральный с маслом сливочным (190/10)	200	18,59	33,11	3,52	386	№ 210-2017	48,64	72,96
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	1,50	1,50	18,00	100	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	635	34,75	46,15	77,21	859		102,88	148,40
Обед	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,30	4,60	14,80	104	74-2022	5,93	8,90
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/10)	260	2,30	7,20	13,40	127	110-2004	11,93	17,89
	Плов из говядины	200	21,60	11,80	37,86	350	443-2004	80,19	117,00
	Кисель из ягод (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	52	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,16	4,99
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие:	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	952	32,38	25,54	146,36	954		133,52	192,99
ВСЕГО :		1 587	67,13	71,69	223,57	1 813		236,40	341,39