



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

А. А. Антонова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: *ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные*

Дата: 17.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** овнешний картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	18-2017	14,17	18,59
	Гречка по-Кубански	200	14,67	16,90	46,53	349	ТК № 3/14	78,53	117,79
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	19,6	24,13	88,97	605		106,18	153,65
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	100	1,17	0,17	3,83	21	54-3з-2022	13,26	17,24
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (250/25)	275	9,34	6,72	20,41	182	137-2004	30,14	45,21
	Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	ТК № 0/16	34,01	50,52
	Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	634-2022	21,13	31,69
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	930	32,45	30	114,64	904		114,50	165,99
	Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,20
Кофейный напиток с молоком		200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
Фрукты свежие (яблоко)		100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :		370	8,93	8,97	59,23	355		23,92	34,37
ВСЕГО :		1950	60,98	63,1	262,84	1864		244,60	354,01



Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Желтובה

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат зеленый с огурцами	60	0,62	3,64	1,28	40	43-2022	8,50	11,16
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,52	76,48	490		80,88	116,78
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-33-2022	7,96	10,35
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,18	42,27
	Котлета "Дружба"	90	12,78	12,08	7,15	201	ТК № 0/16	30,17	44,81
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	17,61	26,42
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,59	26,38	103,77	805		99,88	145,18
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	360	8,16	8,13	54,45	325		23,19	33,27
ВСЕГО :	1 720	52,27	52,03	234,7	1 620		203,95	295,23	



Илюмов



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

17.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
1 - Салат зеленый с огурцами	100	1,03	6,03	2,14	68	14,17	4,42	18,59
Основное		17,09	19,1	40,63	423	52,09	23,99	76,08
1 - Паста сливочная с курицей	250	16,66	18,85	44,33	405	51,87	24,12	75,99
2 - Котлета "Дружба"	100	13,86	13,42	7,95	223	34,01	14,73	48,74
2 - Картофель отварной с зеленью	180	3,66	5,93	28,98	218	18,29	9,13	27,42
Дополнение		2,8	0,6	25,5	117	5,15	1,39	6,54
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	48	1,84	0,37	2,21
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
Итого :		20,92	25,73	68,27	608	71,41	29,80	101,21

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи