

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Жукова

**«Школьное питание» Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория обучающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено) (195/5)	200	7,15	11,16	35,30	271	№ 182-2017	12,21	18,32
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	590	19,84	28,49	89,58	689		69,18	100,62
Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной 200/25/10	235	9,70	7,56	10,78	152	110-2004	37,53	56,29
	Оладьи из печени (без полива)	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/7	38,99	58,11
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,30	0,08	22,73	98	ТК № Д/8	10,04	15,06
	Хлеб пшеничный	54	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,32	5,18
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	869	33,83	26,16	137,22	906		115,82	169,10
ВСЕГО :	1 459	53,67	54,65	226,8	1 595		185,00	269,72	

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шолаченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Желтоб...

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Цены

День циклическому меню: 2

Примечания	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (пшено) (195/5)	200	7,15	11,16	35,30	271	№ 182-2017	12,21	18,32
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	670	22,86	31,64	94,98	749		76,28	111,04
Обед	Отурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Борщ с капустой и картофелем с говяжьей со сметаной 250/25/10	285	10,10	8,60	13,40	173	110-2004	39,47	59,20
	Оладьи из печени (без полива)	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/7	38,99	58,11
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,54	6,94	36,50	235	309-2017	8,41	12,61
	Компот из плодов сушеных (курага)	200	1,30	0,08	22,73	98	ТК № Д/8	10,04	15,06
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
Итого за рацион питания :	995	38,76	32,56	174,29	1 129		129,66	187,51	
ВСЕГО :		1 665	61,62	64,2	269,27	1 878		205,94	298,55