

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 5

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (машная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	11,45	17,17
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	520	20,2	31,13	98,58	746		58,09	83,69
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	8,68	13,03
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	7,81	11,73
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,90	6,50	4,00	132	437-2004	59,83	89,75
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	945	33,54	23,3	143,05	893		115,37	165,97
ВСЕГО :	1 465	53,74	54,43	241,63	1 639		173,46	249,66	

ТВЕРЖДЕНО

Руководитель АНО



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	337-2004	9,50	14,25
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	11,45	17,17
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
Итого за рацион питания :	590	28,92	38,98	109,08	890		75,61	109,46	
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	8,68	13,03
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	9,77	14,66
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,90	6,50	4,00	132	437-2004	59,83	89,75
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,54	6,94	36,50	235	309-2017	8,41	12,61
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Фрукты свежие <i>персик</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
Итого за рацион питания :	1 030	36,61	25,68	153,86	971		131,16	189,36	
ВСЕГО :	1 620	65,53	64,66	262,94	1 861		206,77	298,82	