

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АМО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Щерченко М. С.

А. А. Давыдова

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата:

День циклическому меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71
	Омлет с сыром	200	23,90	39,22	3,40	463	№ 211-2011	60,02	90,04
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	600	33,24	52,95	71,73	888		102,24	147,55
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70
	Суп-лапша домашняя с филе куриным (50/200)	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	36,26	54,38
	Говядина с овощами	200	13,80	9,80	44,00	452	ТК № Д/17	93,82	140,75
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие <i>(персик)</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	935	32,98	26,19	132,7	1 042		175,29	257,22
ВСЕГО :	1 535	66,22	79,14	204,43	1 930		277,53	404,77	

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации
 Шеломова

**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды
 Дата:

День циклическому меню: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91
	Запеканка творожная воздушная "Зебра"	200	17,75	16,55	36,50	473	ТК № Д-18	72,82	109,24
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	580	29,96	26,63	92,95	831		110,72	163,10
Обед	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,00	2,40	14,64	90	138-2004	6,86	10,29
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	60,91	90,94
	Рагу овощное с кабачками	150	2,48	10,63	26,48	204	ТК № Д/19	20,80	30,27
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	830	27,63	28,87	120,63	838		125,93	180,20
ВСЕГО :	1 410	57,59	55,5	213,58	1 669		236,65	343,30	