

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/



### Ежедневное меню основного (организованного) питания\*\*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	ТК	10,24	15,36
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,37	23,06
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>23,47</b>	<b>20,24</b>	<b>73,07</b>	<b>569</b>		<b>83,93</b>	<b>124,26</b>
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	ТК	5,10	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	7,79	11,41
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	17,86	24,31
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>820</b>	<b>34,8</b>	<b>30,09</b>	<b>123,46</b>	<b>927</b>		<b>105,24</b>	<b>147,22</b>	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>6,67</b>	<b>3,03</b>	<b>29,54</b>	<b>192</b>		<b>19,35</b>	<b>29,01</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания\*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

\*\*очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	17,56	26,33
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,29	25,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>25,15</b>	<b>21,08</b>	<b>82,86</b>	<b>621</b>		<b>94,01</b>	<b>139,11</b>
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,74	14,27
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>950</b>	<b>37,82</b>	<b>33,26</b>	<b>152,24</b>	<b>1 079</b>		<b>113,92</b>	<b>158,78</b>
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,38	33,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>12,41</b>	<b>16,75</b>	<b>60,72</b>	<b>448</b>		<b>31,83</b>	<b>46,26</b>



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



## М Е Н Ю (выбор)\*\*

**17.10.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\*картофель очищенный

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>1,83</b>	<b>4,76</b>	<b>9,6</b>	<b>88,67</b>	<b>13,79</b>
1 - Салат из свежих помидоров	95	1,02	4,34	3,32	57	13,80
2 - Икра свекольная	135	2,26	6,03	14,04	119	13,62
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	13,95
<b>Основное</b>		<b>18,59</b>	<b>15,11</b>	<b>35,64</b>	<b>410</b>	<b>81,70</b>
1 - Шницель говяжий	79	12,42	10,92	11,09	194	61,61
1 - Картофельное пюре	140	2,99	4,85	18,48	130	20,18
2 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
2 - Ризотто с овощами	165	4,44	8,78	36,17	233	26,75
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
<b>Дополнение</b>		<b>5,36</b>	<b>1,1</b>	<b>54,07</b>	<b>245</b>	<b>27,51</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		<b>25,78</b>	<b>20,97</b>	<b>99,31</b>	<b>743,67</b>	<b>123,00</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи