

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Машкова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы

Дата: 01.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--------------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Жаркое по-домашнему из курицы | 150 | 10,00 | 11,00 | 14,62 | 176 | ТК № 21 | 50,57 | 75,85 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,36 | 5,23 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 515 | 17,91 | 15,18 | 71,87 | 474 | | 79,09 | 115,02 |
| Обед | Икра кабачковая консервированная порционно | 80 | 0,71 | 0,92 | 0,60 | 22 | Тк/И-1 | 13,44 | 17,48 |
| | Суп картофельный с клецками | 200 | 1,80 | 2,62 | 11,00 | 75 | 54-6с-2022 | 6,01 | 9,02 |
| | Котлета "Школьная" | 90 | 12,60 | 9,99 | 10,89 | 209 | №347-2018 | 43,35 | 64,63 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 4,28 | 3,82 | 27,26 | 152 | ТК №5/7 | 9,67 | 14,51 |
| | Кисель из смеси фруктов св/м | 200 | 0,19 | 0,09 | 26,05 | 106 | № 350-17 | 7,07 | 10,60 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,43 | 5,76 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| Итого за рацион питания : | 895 | 24,8 | 21,3 | 118,59 | 793 | | 107,66 | 152,20 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 27,52 | 174 | 406-2017 | 7,09 | 10,66 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 355 | 8,71 | 8,62 | 53,14 | 328 | | 28,34 | 40,89 |
| ВСЕГО : | | 1 765 | 51,42 | 45,1 | 243,6 | 1 595 | | 215,09 | 308,11 |

Заведующий производством

должность

Васильев

подпись

Васильев

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Желтова

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--------------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Жаркое по-домашнему из курицы | 210 | 14,04 | 15,51 | 20,48 | 247 | ТК №21 | 71,52 | 107,30 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,36 | 5,23 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 21,95 | 19,69 | 77,73 | 545 | | 100,04 | 146,47 |
| Обед | Икра кабачковая консервированная порционно | 100 | 0,89 | 1,15 | 0,76 | 28 | Тк/И-1 | 16,84 | 21,89 |
| | Котлета "Школьная" | 120 | 16,80 | 13,32 | 14,52 | 278 | №347-2018 | 57,76 | 86,08 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 220 | 6,28 | 5,60 | 39,98 | 223 | ТК№5/7 | 14,18 | 21,28 |
| | Кисель из смеси фруктов св/м | 200 | 0,19 | 0,09 | 26,05 | 106 | № 350-17 | 7,07 | 10,60 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,43 | 5,76 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| Итого за рацион питания : | 815 | 29,38 | 24,02 | 124,1 | 864 | | 123,97 | 175,81 | |
| ВСЕГО : | 1 390 | 51,33 | 43,71 | 201,83 | 1 409 | | 224,01 | 322,28 | |

Заведующий производством

должность

Васильев

подпись

Васильев

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Желтова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.02.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--------------------------------------------|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Жаркое по-домашнему из курицы | 210 | 14,04 | 15,51 | 20,48 | 247 | ТК №21 | 71,52 | 107,30 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,15 | 0,90 | 22,50 | 108 | Пром. | 4,36 | 5,23 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 21,95 | 19,69 | 77,73 | 545 | | 100,04 | 146,47 |
| Обед | Икра кабачковая консервированная порционно | 100 | 0,89 | 1,15 | 0,76 | 28 | Тк/И-1 | 16,84 | 21,89 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,25 | 3,27 | 13,75 | 93 | 54-6с-2022 | 7,52 | 11,28 |
| | Котлета "Школьная" | 120 | 16,80 | 13,32 | 14,52 | 278 | №347-2018 | 57,76 | 86,08 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 220 | 6,28 | 5,60 | 39,98 | 223 | ТК№5/7 | 14,18 | 21,28 |
| | Кисель из смеси фруктов св/м | 200 | 0,19 | 0,09 | 26,05 | 106 | № 350-17 | 7,07 | 10,60 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,43 | 5,76 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| Итого за рацион питания : | 1 065 | 31,63 | 27,29 | 137,85 | 957 | | 131,49 | 187,09 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 9,50 | 14,23 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 13,05 | 19,57 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 10,29 | 62,31 | 386 | | 30,75 | 44,46 |
| ВСЕГО : | 2 020 | 63,84 | 57,27 | 277,89 | 1 888 | | 262,28 | 378,02 | |

Заведующий производством

должность

Ваша

подпись

Васильева

расшифровка подписи