

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснодар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



И.О. Р.А. Чушкин

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 04.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергети- ческая ценность , Ккал	№ рецептур ы	Цена продукто- вого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жир ы	Угле- в оды				
Завтрак	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Плов из говядины	150	11,48	11,03	28,95	261	54-11м-22	48,75	73,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	540	15,9	17,15	71,48	560		72,93	104,28
Обед	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,41	27,83
	Рассольник "Южный"	200	2,40	6,60	16,08	108	ТК № О/15	8,24	12,02
	Нагетсы куриные	90	4,92	6,84	28,64	211	ТК № О/1	53,19	79,76
	Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	251	204-17	33,97	50,96
	Напиток "Ассорти" (клубника)	180	0,21	0,10	14,11	58	ТК № О/8	8,83	13,24
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	22,88	26,68	119,51	797		131,73	191,13
Полдник	Булочка домашняя	60	3,77	7,51	18,07	167	ТК № П/6	5,18	7,75
	Йогурт	180	6,12	4,50	9,90	105	Пром.16	37,91	49,28
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,29	12,41	37,77	319		51,29	67,69
ВСЕГО :		1 620	49,07	56,24	228,76	1 676		255,95	363,10

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. О. Р. А. Шуркин

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № Л/8	65,00	97,51
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	630	20,08	22,7	83,05	686		95,68	137,11
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	10,32	15,03
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № О/4	59,09	88,62
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	890	26,88	31,57	127,46	924		161,74	233,19
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,36	10,84	58,5	387		57,21	75,76
ВСЕГО :		1 900	59,32	65,11	269,01	1 997		314,63	446,06

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснощедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. А. Щукин

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	20,81	22,9	82,45	678		96,15	137,00
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	10,32	15,03
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	64,47	96,70
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	28,41	39,25
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	930	31,4	30,43	113,21	912		154,76	219,38
Полдник	Булочка домашняя	80	5,16	5,44	37,70	223	ТК № П/12	6,89	10,34
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	42,12	54,76
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	12,36	10,84	58,5	387		57,21	75,76
ВСЕГО :		1 960	64,57	64,17	254,16	1 977		308,12	432,14

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Краснодесов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



И. А. Шуккин

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Плов из говядины	200	15,30	13,30	38,60	312	№ Тк № Л/8	65,00	97,51
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	630	20,08	22,7	83,05	686		95,68	137,11
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	21,82	233	ТК № О/4	59,09	88,62
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	40,77	61,14
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	640	23,88	23,32	107,36	789		151,42	218,16
ВСЕГО :		1 270	43,96	46,02	190,41	1 475		247,10	355,27

Заведующий производством

должность

[Подпись]

подпись

[Подпись]

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/И.О. Р.А. Чушкин

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
ИН 2312318995
ИН 23350029829

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.04.2025

Цикловое меню: Неделя: 2 День: 5

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	16,24	21,11
	Азу из говядины с картофелем	220	16,03	13,50	38,00	304	ТК	65,47	97,40
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гп-2022	1,12	1,68
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	650	20,81	22,9	82,45	678		96,15	137,00
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	35,66	46,36
	Бризоль	120	18,26	12,19	12,83	328	№559-22	64,47	96,70
	Рис припущенный с овощами	200	3,91	8,55	25,44	194	ТК № О/11	28,41	39,25
	Напиток "Ассорти" (клубника)	200	0,23	0,11	15,67	65	ТК № О/8	9,81	14,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	680	28,4	22,18	93,11	777		144,44	204,35
ВСЕГО :		1 330	49,21	45,08	175,56	1 455		240,59	341,35

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи