

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	ТК	14,63	21,95
	Паста сливочная с курицей	300	21,41	25,84	42,82	489	№406, стр.224	58,38	87,59
	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	№457 стр.280	1,56	2,33
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Фрукты (яблоки)	175	0,67	0,61	15,61	70	ТК	12,95	16,84
	Итого за рацион питания :	830	27,22	27,45	99,11	749		91,92	133,99
Обед	Салат "Светофор"	100	0,91	4,50	3,29	57	№156, стр.76	12,47	16,90
	Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	№241 стр.123	5,04	7,54
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	204-04	25,55	38,32
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	ТК	3,47	4,16
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	Итого за рацион питания :	923	29,41	35,49	133,24	948		110,38	161,56
Полдник	Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	80	ТК	14,80	19,24
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,56	14,32
	Итого за рацион питания :	530	14,74	16,7	84,48	546		47,75	66,70



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 6

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	100	1,30	0,10	5,30	27	ТК	14,63	21,95
	Паста сливочная с курицей	250	17,84	21,53	35,68	407	№406, стр.224	48,65	73,00
	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	9,13	38	№457 стр.280	1,56	2,33
	Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	ТК	2,09	2,51
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	ТК	2,70	3,23
	Фрукты (яблоки)	105	0,42	0,42	10,29	46	ТК	8,86	11,52
	Итого за рацион питания :	715	23,75	23,05	89,15	655		78,49	114,54
Обед	Салат "Светофор"	60	0,55	2,69	1,97	34	№156, стр.76	7,48	10,13
	Суп картофельный с горохом	200	2,78	3,83	10,81	89	№241 стр.123	4,03	6,04
	Шницель говяжий	95	14,93	13,13	13,34	233	451-04	49,67	74,09
	Картофель отварной с луком	130	2,78	7,28	22,62	157	204-04	16,61	24,91
	Компот из вишни	180	0,18		29,25	113	342-17,ТК	8,29	12,44
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,60	59	ТК	2,34	2,81
	Итого за рацион питания :	733	25,7	28,01	110,59	781		91,50	134,12
Полдник	Фрукты (яблоки)	180	0,68	0,63	16,06	72	ТК	13,32	17,32
	Молоко кипяченое	200	5,45	4,40	8,74	96	385-17	13,72	20,57
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Итого за рацион питания :	410	8,63	9,03	45,8	298		36,71	50,46